



手作りポットで野菜を育ててみよう!



～ミニチンゲンサイ・ラディッシュ編～

岐阜県JAグループ

身近な材料「ペットボトル」を活用した手作りポットのDIYレシピや、それを使って「ミニチンゲンサイ」と「ラディッシュ」を育てる方法を紹介するよ! ポットの作り方も野菜の育て方も、手順を守ればとても簡単! 室内できちんと管理して育てれば、年間を通して栽培を楽しめるよ!

ペットボトルで手作りポットを作ろう!

ペットボトルは大人に切ってもらう!

1 道具、材料を準備する

【道具】

- ハサミまたはカッター ・ホチキス
- 透明のテープ (太めのもの)

【材料 (1つ分)】

- 2ℓのペットボトル (中央がくびれたもの) 1本
- フェルト1枚 (15×10cmあればOK)
- 不織布袋1枚 (台所の三角コーナー用)

2 ペットボトルに穴をあけ、切る

ペットボトルはキャップをはずす。図のとおり、側面に穴をあけてから(向かいの面も)、3か所で切りはなす。

●油性ペンで線を引いて切ってもOK

A 上から2番目の線 (線がない場合は傾斜の1～2cm(くらい)を切る)

B 不用

C 2cm 2cm 5cm

くびれの中央

くびれのつけ根

穴は水・空気めき用

水受け完成

3 フェルトを切り、不織布袋に入れる

フェルトを1×15cmの帯状に4枚切る。これを重ねて不織布袋に入れ、先の方を手でまとめる。

15cm

1cm

4枚

4 ③をAと合体させる

②のAをさかさまにし、口に向かって③を詰める。不織布袋を広げて1cm折り返し、Aのふちにぐるっと一周、ホチキスでとめていく。

2～3cm 出す

袋は中にあまってもOK

1cm

5 ④をBと合体させる

②のBのくびれ側の切り口を④に差しこみ、テープをまいてつなぐ。

Bを差しこむ

テープでつなぐ

本体完成

6 水受けと本体をつなぐ

②のCの水受けに⑤の本体を差しこみ、テープをまいてつなぐ。

テープでつなぐ

フェルトは花のように広げよう!

ポット完成

手作りポットでの栽培のポイント

1 栄養管理

土は肥料の混ざった野菜栽培用の培養土を使ってね。葉が黄色っぽくなってきたら栄養が足りないよ。肥料をあげてね(化成肥料でも液肥でもOK)。

2 環境管理

毎日自につきやすいリビングなどの室内で育てよう。日中3～4時間は直射日光の当たる窓辺などに置いてね。

3 水のやり方

種まき後から芽が2～3cmになるまで

種や芽が流れやすいので、土が湿るくらいの量を上からきり吹きで吹きかける。土が乾いたら同じようにやろう。

芽の成長後

水受けに2cmたまる量を、上からジョウロなどでゆっくりかける。水受けが乾きはじめていたら同じようにやろう。

水は植物に直接かけず、根元の土にかけよう!

2cm

ミニチンゲンサイを育ててみよう!

手のひらサイズのかわいいチンゲンサイだよ!

★ひとことメモ★

この育て方は、下の葉野菜の栽培にも応用できるよ!

▼コマツナ ▲リーフレタス ▼スイスチャード

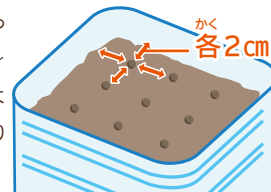
※種まきや間引きの間隔、収穫目安などは各作物の育て方も参考にしてね!



収穫目安(日数/個数)
30~50日/2~3株程

1 種まき

ポットの土にまんべんなく水をしみこませ、水受けにたまった水を捨てる。土を平らにし、種を右の図のように8~10つぶならべる。種をつまようじなどで軽くおしこみ、きり吹きで水をやる。



2 間引き

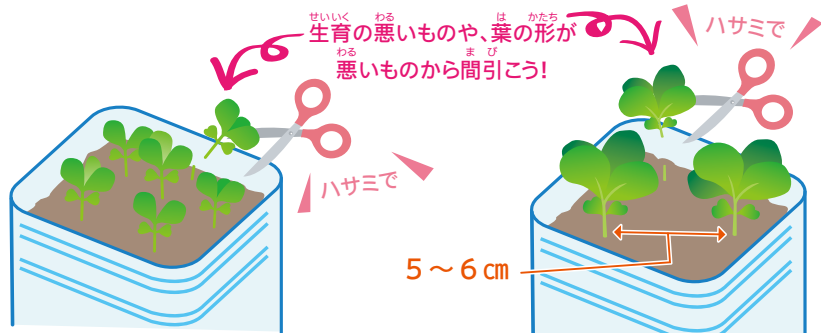
間引きのたびに収穫でき、小さなものなら生で食べてもOK

①本葉が2~3枚出た時

→葉が少し触れ合う間隔に間引く

②本葉が4~5枚出た時

→株間が5~6cm程になるように間引く



3 収穫

背たけが10cm程に成長したら、ハサミで根元から切り取って収穫しよう!



ラディッシュを育ててみよう!

最短20日で収穫できることから「ハツカダイコン」とも呼ばれるよ!

★ひとことメモ★

この育て方は、下の根菜の栽培にも応用できるよ!

▼テーブルビート ▲ミニニンジン ▼コカブ

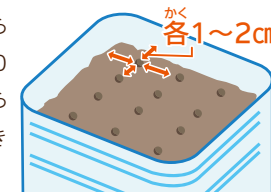
※種まきや間引きの間隔、収穫目安などは各作物の育て方も参考にしてね!



収穫目安(日数/個数)
30~50日/4株程

1 種まき

ポットの土にまんべんなく水をしみこませ、水受けにたまった水を捨てる。土を平らにし、種を右の図のように10~12つぶならべる。上からうすく土をかぶせ、きり吹きで水をやる。



2 間引き

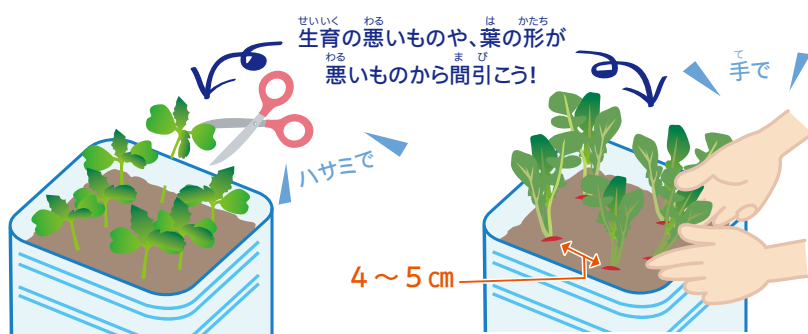
間引き菜はカイワレダイコンと同じ。サラダや油で揚げても◎

①本葉が2枚出た時

→葉が少し触れ合う間隔に間引く

②本葉が4~5枚出た時

→株間が4~5cm程になるように間引く



3 収穫

上から見て赤い根の直径が1.5~2cm程に成長したら、引きぬいて収穫しよう!

